



AMICI PER  
IL LAGHETTO

# BIODANZA IN NATURA

Martedì 13 giugno ore 20,00  
Al Parco del Fiume Strone  
a Scarpizzolo di San Paolo (BS)

Un'esperienza unica per chi ama i suoni della natura  
e vuole entrare nell'ascolto profondo di se stesso

## PROGRAMMA

La partenza è fissata alle ore 20.00, con ritrovo davanti alla Chiesa di Scarpizzolo di San Paolo (BS).

Inizieremo la nostra avventura con una camminata di circa 15 minuti per raggiungere l'area del Laghetto all'interno del Parco Naturale del fiume Strone.

Biodanza è un sistema di movimento molto innovativo che tramite il ritmo e gli esercizi, da soli e in gruppo, ci porta all'ascolto delle nostre emozioni e percezioni.

In questo luogo incantato saremo circondati dai suoni della natura, dal rumore dell'acqua, dal canto degli uccelli, tutti accompagnati dalla musica di Biodanza, che ci condurranno nel nostro immergersi in noi stessi.

Intorno alle ore 23 lasceremo il parco del Laghetto accompagnati dalla luce delle fiaccole.

Non serve saper danzare. La proposta è rivolta anche a chi non ha mai partecipato alle lezioni di Biodanza ma sente il piacere di stare in mezzo alla natura ed essere accompagnato nella vita dai suoi suoni.

La serata è a offerta libera per sostenere l'Associazione Amici per il Laghetto.

Si raccomandano scarpe ed abbigliamento comodi e tutto il rispetto verso il luogo che ci aprirà le proprie porte. In caso di pioggia l'evento sarà rimandato ad una data da definire.



Conduce l'incontro: **Agnieszka Sut** - insegnante titolare di Biodanza SRT

Per info e adesioni: Agnieszka tel. 335 6026475 - Annamaria tel. 338 6503276